



고려시대

고급

NAKS 수준별 역사 문화 교육 자료
개발 위원회

4 기

위원장: 김선미(디트로이트 세종학교)

위원:

정은정(벤엘한국학교)

고수지(영생한국학교)

유설아(시애틀 통합 한국학교)

학습 지도안(고급)

1. 학습단원: 고려시대
2. 학습목표: 타 민족의 침략을 이겨내고 고려를 빛낸 인물들에 대해 배워 고려 역사에 대한 이해를 높인다.
3. 학습평가: 학습 참여도 위주로 평가 하며, 학생 참여를 적극적으로 하도록 유도한다.
4. 교수 및 학습 과정

과정	교수·학습 활동	시간	준비물과 유의점
도입	1. 후삼국의 통일한 왕건이 세운 고려에 대한 설명 2. 국제적 교류가 활발했던 고려에 대한 설명	5 분	• 시대별 나라 지도와 사진
전개	1. 당시 동아시아의 복잡한 정세와 다양한 타 민족들 소개 ➢ 고려와 고려시대 주변 나라의 흥망성쇠 ➢ 고려시대 동아시아 정세 지도	10 분	• 서희 이미지와 동영상
	2. 서희—민족 최고의 외교관 ➢ 상대편인 거란의 마음을 읽음 ➢ 외교 담판: 친송과 제압을 목표로 강동 6 주 반환 요구 ➢ 영토 확장	10 분	
	3. 강감찬—우리나라 3 대 장군	10 분	• 강감찬 장군 이미지와 동영상
	4. 귀주 대첩 ➢ 거란의 3 차 침입 ➢ 소배압 장군의 대패, 그 이후로 거란의 침입이 없었음	10 분	• 귀주 대첩 이미지
	5. 최무선—우리 역사 상 최초의 화약 제조 ➢ 한국 최초의 로켓 주화 ➢ 각종 무기 개발—신기전의 기초	10 분	• 최무선 동영상
정리	1. 고려의 위인들에 관한 내용 확인 2. 확인 문제 풀기	5 분	

교사용 지도 자료

❖ 후삼국의 성립

1. 통일신라의 군인이었던 견훤이 900 년 완산주(지금의 전주)에 후백제를 세웠다.
2. 통일신라의 왕족이었던 궁예가 901 년 송악(지금의 개성)에 후고구려를 세웠다. 후에 궁예는 점점 괴팍하고 폭력적이 되었다.
3. 후백제와 후고구려가 각자 백제와 고구려라는 이름을 계승한 이유는 옛 백제와 고구려 땅에 나라를 세웠고, 그 지역 사람들의 지지를 받기 위함이었다.

❖ 후삼국이 생긴 이유

1. 통일신라의 귀족들 사이의 권력 다툼으로 왕이 자주 바뀌었다.
2. 중앙의 세력이 약해지면서 점차 호족이 지역별 실세가 되었다.
3. 백성들은 가난해지고 정세가 더욱 혼란 해짐에 따라 후백제와 후고구려가 등장함으로써 후삼국시대가 도래했다.

❖ 고려 개국 (918 년)

1. 후고구려의 장군이었던 왕건이 후삼국을 통일하고 고려를 세웠다.
2. 폭군 궁예를 내쫓고 918 년 고려를 건국, 옛 고구려를 계승한다는 의미로 나라 이름을 고려로 바꾸었다.

❖ 고려를 세운 왕건의 대표적 정책

1. 화해 정책—신라, 후고구려, 후백제 그리고 발해의 유민까지 모두 포용하는 정책을 실시했다. 또한, 지방 호족들과 화합을 도모하기 위해 호족들에게 왕씨 성을 내리기도 했다.
2. 백성들에게 불교를 장려했다. 한편, 유교, 불교, 도교, 전통 신앙 등 다양한 종교가 공존했다.
3. 북진 정책—옛 고구려 영토인 한반도의 북쪽 땅을 다시 찾으려 고구려의 수도였던 평양을 서경으로 하고 북진 정책의 기지로 삼았다.
4. 주체적 외래 문물 수용 정책—외국의 문물을 받아들이되 고려의 풍속에 맞게 주체적으로 수용했다.

❖ 고려가 가지는 역사적 의미

1. 진정한 민족의 재통일을 이룸 (936 년)
-고려는 옛 삼국 뿐 아니라 발해의 유민까지도 받아들여 실질적인 통일을 이룸

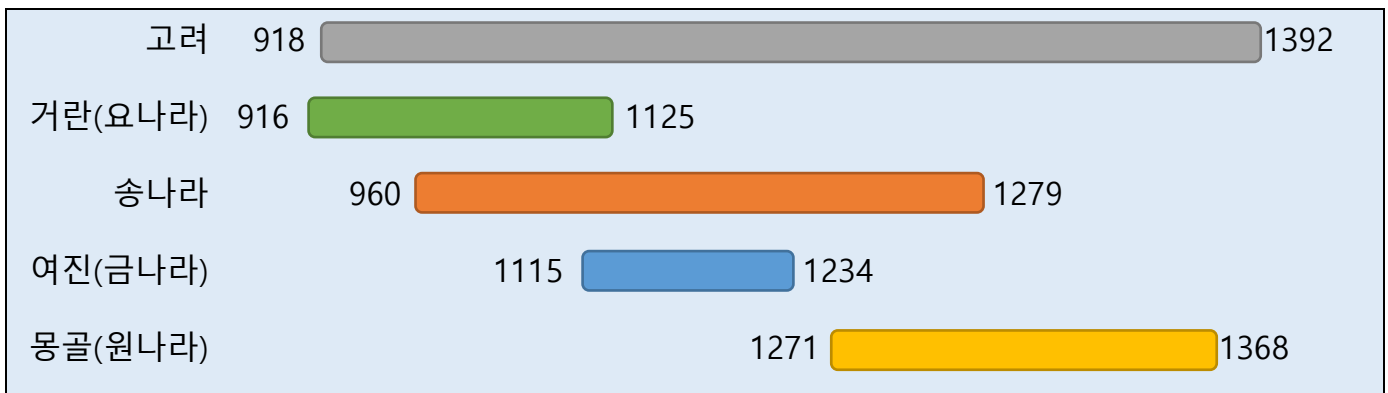
-통일신라 북쪽에 고구려 후예들이 세운 발해가 있었기 때문에, 신라에 의해 이뤄진 삼국 통일은 민족 전체를 아우르는 통일이라고 보기 어려움 (통일신라와 발해가 함께한 이 시기를 남북국시대라고 함)

-고려는 발해 유민을 받아들이면서 통일신라가 잃었던 대동강 이북과 만주 영토 일부를 회복

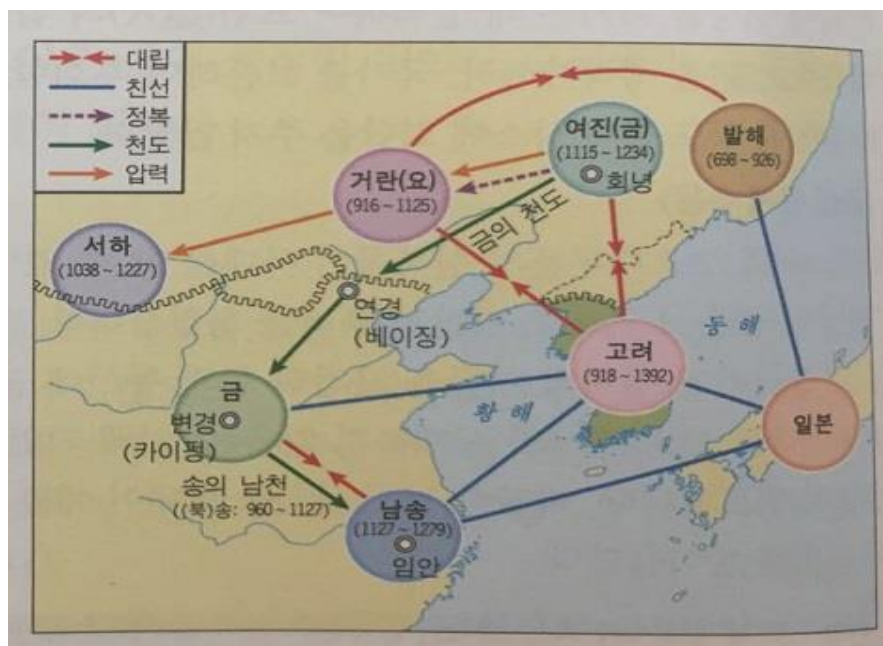
2. 진정한 민족문화를 발전 시킴

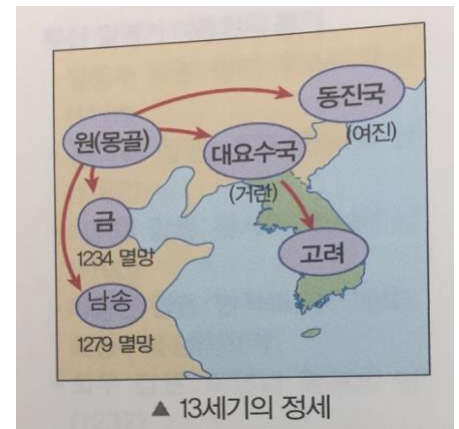
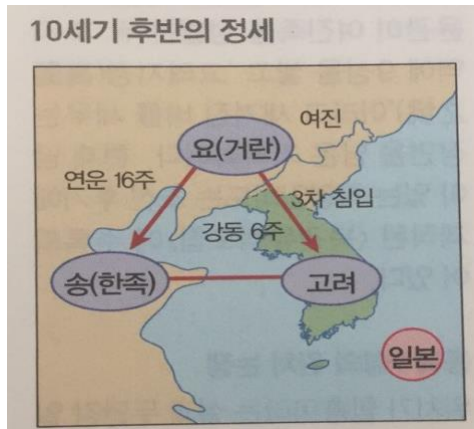
-고려가 고구려와 백제, 신라와 발해의 후예들과 문화를 모두 받아들여 더욱 발전된 형태의 민족문화를 이룩함

❖ 고려와 고려시대 주변 나라의 흥망성쇠



❖ 고려시대 동아시아 정세 지도





❖ 12세기 다원화된 고려 주변의 정세

1. 12세기 초 여진족이 만주를 통일하고 금을 건국했다.
2. 금은 송과 연합하여 요를 멸망시키고, 곧이어 송까지 강남 지방으로 몰아내면서 화북 지방을 차지했다.
3. 이후 동아시아는 금과 남송이 서로 대립하는 형세가 되었다.
4. 이처럼 고려 전기 무렵 동아시아에서는 여러 민족의 흥망성쇠가 거듭되면서 다원적 국제 질서가 형성되었다.

❖ 고려와 거란의 관계

1. 926년 발해를 무너뜨린 거란이 고구려의 자손임을 내세운 고려와 사이가 좋지 못했다.
2. 고려는 후삼국을 통일한 후 북쪽으로 영토를 넓히는 북진정책을 추진하고 있었다.
3. 거란은 고려에게 북진 정책의 가장 큰 장애물이었다.

❖ 서희(942-998)의 외교 담판—민족 최고의 외교관

1. 거란의 1차 침입 때 외교 담판을 지었다.
2. 고려의 태조 왕건은 고구려 계승을 표방하고 북진 정책을 추진하여 발해의 유·이민을 적극적으로 받아들였다. 그 결과 고려의 영토는 청천강을 넘어 압록강 하류 일부 지역까지 이르렀지만, 발해를 멸망시킨 거란과의 관계는 악화되었다.
3. 한편 거란은 요遼 건국 후 발해 유·이민이 압록강 유역에 세운 정안국定安國을 정벌하고, 그 여세를 몰아 993년 10월 동경 유수 소손녕蕭遜寧을 총지휘관으로 삼아 80만 대군을 동원하여 고려를 공격하였다.
4. 고려 조정에서는 서경 이북의 땅을 떼어 주자는 의견이 지배적이었지만 서희가 이를 강경하게 반대하였다. 이 때 거란이 평안남도 안용진安戎鎭을 공격하였지만 실패를

거듭하자 고려에 항복을 요구하였다. 거란의 태도에서 화해 가능성을 엿본 서희는 소손녕과 담판하겠다고 자원하였다.

5. 당시 거란이 고려를 공격한 이유는 두 가지로 첫째, 거란은 중국 전역을 차지하기 위해 고려와 송의 관계를 단절시킬 계획으로 고려를 공격했다. 둘째, 거란은 고구려의 옛 영토를 차지함으로써 그 계승권을 갖게 되었다고 주장하며, 고려가 가지고 있던 고구려의 옛 영토 일부를 되찾고자 했다.
6. 이에 대해 서희는 소손녕과 만나 고려는 국호에서 알 수 있듯이 고구려를 계승하였고, 고구려의 수도 평양을 고려도 국가의 수도로 정하고 있음을 내세워 거란의 주장을 반박하였다. 나아가 서희는 거란이 동경으로 삼고 있는 요양遼陽이 고구려의 땅이었으므로 고려에 복속 되어야 한다고 주장하였다. 또한 고려와 거란과의 외교 관계가 성립하지 못한 것이 여진의 방해 때문이라며, 만일 여진을 내쫓고 압록강 유역의 땅에 성을 쌓아 고려와 거란 사이에 도로를 만들면 정식으로 외교 관계를 맺겠다고 하였다.
7. 이러한 서희의 주장을 거란의 왕이 받아들여 고려와 거란은 협정을 맺고 전쟁을 끝냈다. 이 결과 거란은 압록강 동쪽의 280 리 지역, 즉 강동 6 주를 고려에 넘겨주는 대신 형식적이거나 고려가 거란에 항복하여 고려와 외교 관계를 맺고 송과의 관계를 끊었다. 덕분에 거란은 송과 전쟁을 치를 경우 고려가 후방에서 기습할 걱정을 하지 않게 되었다.
8. 성종이 서희로 하여금 강동 6 주의 여진족을 몰아내고 성을 쌓도록 하여, 고려는 압록강 동쪽의 고구려 옛 영토를 회복함으로써 중국 대륙과 인접한 군사·교통 요충지를 확보하였다. 훗날 거란과의 2·3 차 전쟁에서 결정적인 승리를 이끌어 낸 전략적인 요새를 확보한 것이다. 또한 여진과 거란의 통로를 차단하여 여진에 대한 회유와 견제에 유리해졌다.



서희의 담판



서희가 얻어낸 강동 6 주의 위치



10-11 세기 거란의 고려 침략

- 거란은 송나라를 공격하여 중국 대륙을 취하려 하지만
- 송나라와 친한 고려가 뒤에서 공격할까봐 고려부터 공격
- 거란이 3 차에 걸쳐 고려 침략

❖ 강감찬(948-1031)

—고구려의 을지문덕 장군, 조선의 이순신 장군과 함께 우리 역사의 위대한 3 대 장군



강감찬 장군



서울 낙성대공원의
강감찬 동상

<강감찬의 출생 설화>

강감찬이 태어날 때 문곡성文曲星이 하늘에서 내려왔다는 이야기가 있는데, 문곡성은 북두칠성의 네 번째 별로 문文과 재물을 관장하는 별이다. 그래서 별이 떨어졌다는 의미로 그가 태어난 생가 이름이 낙성대落星臺이고 현재 서울 관악구 봉천동에 있다. 강감찬의 아버지는 태조 왕건을 도와 공을 세웠다는 강궁진이다. 《고려사》열전에 의하면 강감찬은 젊은 시절부터 학문을 좋아하고 기발한 지략이 많았다고 한다.

❖ 귀주 대첩

—강감찬 장군이 거란(나중에 요나라)의 3 차 침략 때 귀주 대첩으로 대승을 거둠

1. 거란의 침입을 예상하고 준비를 해오던 강감찬은 장수 소배압蕭排押이 이끄는 10 만 거란군이 쳐들어오자 평북 흥화진興化鎭으로 나아가 정예 기병 1 만 2000 여 명을 산골짜기에 몰래 숨겼다.
2. 강감찬은 소가죽을 꿰어 만든 커다란 줄로 흥화진 동쪽 냇가의 물줄기를 막은 뒤 거란군이 골짜기를 건너가기를 기다렸고, 거란군이 지나자 한꺼번에 물을 터뜨려 혼비백산하는 거란군을 숨어 있던 정예군이 공격하면서 큰 승리를 거두었다.
3. 엄청난 피해를 본 소배압은 남은 군사를 이끌고 개경에 쳐들어가지만, 함락에는 실패했다. 후퇴하는 거란군을 강감찬이 압록강 근처 귀주 지역에서 기다리고 있다가 크게 무찔렀는데, 이것이 귀주 대첩이다.

4. 이 대첩으로 고려가 결정적 승리를 이뤄냈고, 이후 거란(요나라)은 성장세가 꺾여 침체기로 접어들면서 다시는 고려를 공격하지 못했다.



❖ 최무선(1325-1395)

-고려 말 조선 초의 무신이자 발명가

-한국 역사상 최초로 화약 개발에 성공, 화통도감을 통해 무기 개발, 왜구 진압에 큰 역할

❖ 우리나라 최초의 화약 개발

1. 고려의 국제 도시 벽란도에서 우리나라 최초로 화약이 만들어졌다.
2. 최무선은 화통도감에서 일하면서 **주화走火**를 개발하고 조선시대 세종대왕 때 주화를 개선해 신기전을 만들었다.
3. **주화—설계도가 현존하는 가장 오래된 최대의 로켓 화기이다.**
4. **신기전神機箭**은 1448 년(세종 30 년) 만들어진 조선시대의 로켓 추진 화살이다. 세종대왕 시기에 조선은 과학기술이 발전하여, 로켓 기술을 보유하고 있었다. **신기전은 고려시대 최무선에 의해 발명된 로켓 병기인 주화를 바탕으로 만들어진 것으로 알려져 있다.**
5. 화약의 필요성-당시 왜구의 잦은 침입이 있었기에 화약 제도가 중요해졌다.
6. 하지만 제조 기술을 가진 중국에서 핵심 기술인 염초 제조법을 비밀에 붙였기에 이를 알아내는 것이 쉽지 않았다. 그래서 최무선은 벽란도에 들어오는 중국인들을 극진히 대접하며 화약 만드는 법을 물었고 마침내 원나라 사람 이원을 통해 염초 제조법을 알아내었다.
7. 현대의 로켓과 발사 원리가 같은 주화를 개발하여 진포 해전에서 승리를 이끌었다.

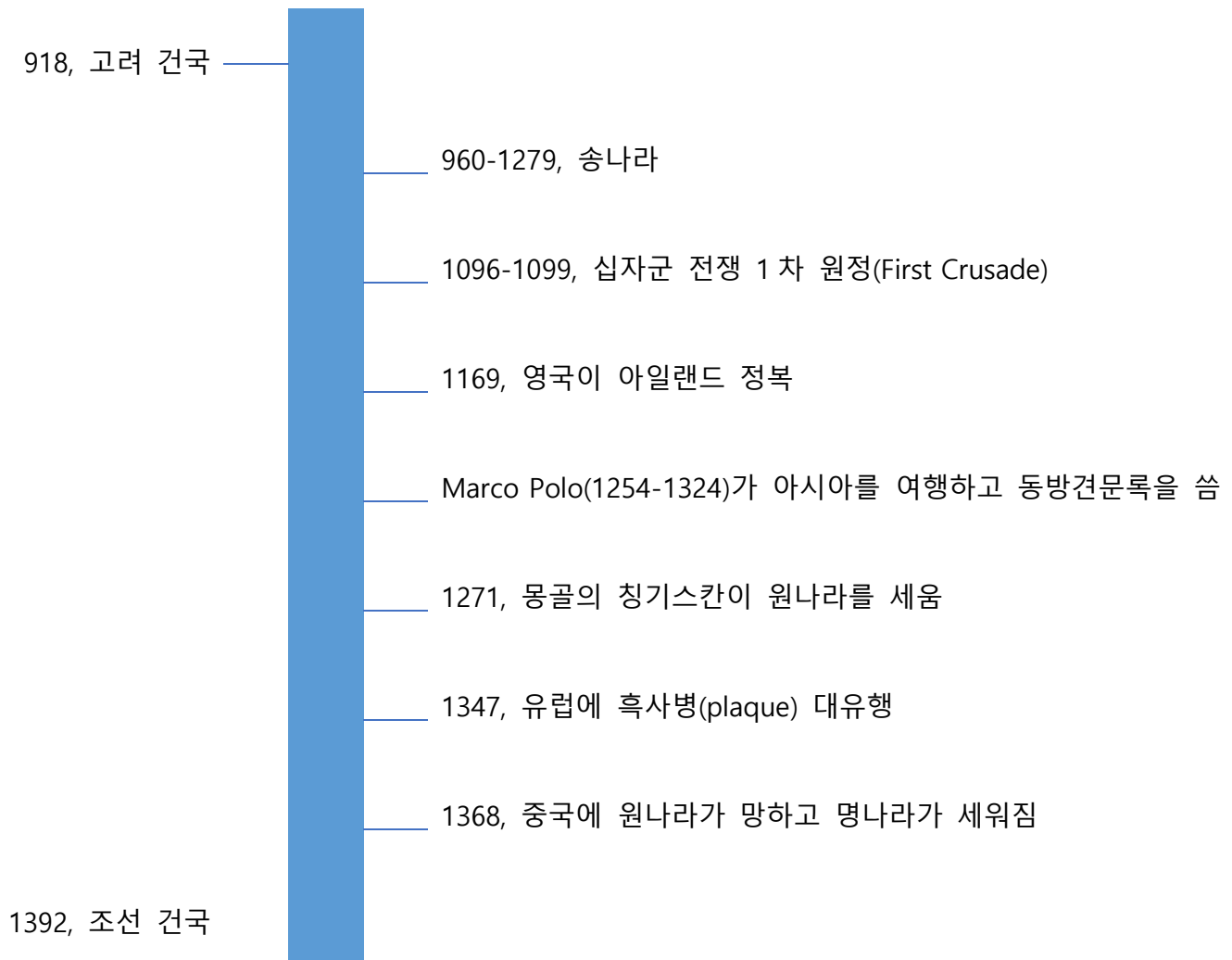


주화



최무선

❖ 고려시대(918-1392)에 세계사에서 일어났던 일



학생 평가 문제

1. 다음 중 고려에 대한 설명으로 맞는 것은? 2
 - 1) 고려는 거란하고만 친했다.
 - 2) 고려는 후고구려 사람인 왕건이 세운 나라이다.
 - 3) 고려는 일본 사람하고만 교류했다.
 - 4) 고려는 몽골 사람들이 세운 명나라와 교류가 있었다.
2. 서희는 우리 민족 최고의 외교관이라 불리운다. 서희가 거란과 외교 담판을 통해 얻은 지역을 부르는 이름은 무엇인가? 강동 6 주
3. 다음 중 최무선의 업적이 아닌 것은? 4
 - 1) 한국사 최초로 화약을 만들었다
 - 2) 무기를 만들었다
 - 3) 왜구를 무찔렀다
 - 4) 거란을 무찔렀다
4. 후고구려의 장군으로서 나중에 고려를 세운 사람의 이름은 무엇인가? 왕건
5. 오늘날의 한국이 Korea 라고 알려진 것은 우리나라 역사에서 어느 시대인가? 고려
6. 고려시대에 고려가 아라비아와 무역을 하면서 한국이 코리아라고 불리기 시작했는데, 이때 아라비아 상인들이 아라비아에서 한국까지 온 길의 이름은 무엇인가? 비단길(Silk Road)
7. 강감찬 장군이 거란의 침략에 맞서 크게 이긴 싸움은 무엇인가? 3
 - 1) 한산도 대첩
 - 2) 살수 대첩
 - 3) 귀주 대첩
 - 4) 행주 대첩
8. 다음 중 주화走火에 대한 설명이 아닌 것은? 3
 - 1) 현대의 로켓과 같은 원리로 만들어진 무기이다.
 - 2) 설계도가 현존하는 가장 오래된 최대의 로켓 화기이다.
 - 3) 거란을 무찌르는 데 사용됐다.
 - 4) 최무선이 발명했다.
9. 귀주 대첩을 통하여 거란족을 크게 무찌른 고려의 장군은? 1
 - 1) 강감찬
 - 2) 을지문덕
 - 3) 이순신
 - 4) 권율
10. 고려시대 거란의 1 차 침입 때 외교적 수완을 발휘하여 거란의 소손녕 장수와 담판을 짓고 오히려 강동 6 주를 얻어 낸 우리 민족 최고의 외교관은 누구인가? 서희

참고 이미지

❖ 서희의 외교 담판





서희의 초상화



❖ 거란의 침입에 대한 동영상 자료

거란의 1 차 침입(서희의 외교, 강동 6 주)

https://www.youtube.com/watch?v=dyJbz_aiJpk

거란의 2 차 침입

<https://www.youtube.com/watch?v=Ujoz6uz74hc>

거란의 3 차 침입

<https://www.youtube.com/watch?v=HgmgvTxOJkU>

<https://www.youtube.com/watch?v=932CyYwJek>

❖ 최무선



최무선



신기전

참고 단어

- 강경하다 Firm, determined
- 거란 The Khitan; a nomadic people who inhabited an area corresponding to parts of modern Mongolia, Northeast China and the Russian Far East
- 건국 Establish a country
- 공 Contribution, credit
- 공격 Attack
- 국호 Name of country
- 견제하다 Make a diversion
- 계승 Succession
- 계승권 Right of succession
- 기병 Cavalry, mounted troops
- 기지 Base
- 단절 Severance
- 담판 Negotiation
- 대군 Large force, large army
- 대첩 Great battle, sweeping victory
- 도래 Advent
- 멸망 Fall, collapse
- 무기 Weapon, arms
- 무신 Military officer
- 반박 Counter argument
- 방해 Disturbance
- 발명가 Inventor
- 복속 Subjugation
- 산골짜기 Mountain valley
- 수도 Capital
- 설계도 Blueprint
- 실세 Actual strength, Influential person
- 악화 Degeneration
- 여세 Surplus power, momentum
- 여진 The Jurchen; descendants of both the nomadic Tungus Malgal peoples and the remnants of Balhae kingdom of Manchuria and northern Korea
- 열전 Biographies of the saints of all sects

- 염초 Niter
- 영토 Territory
- 왕족 Royal family
- 요새 Fortress
- 요충지 Strategic point
- 유리하다 Advantageous
- 유이민 Wandering people
- 왜구 Japanese pirate raiders
- 외교 Diplomacy
- 외교관 Diplomat
- 정벌 Conquest
- 정세 State of affairs
- 정예 Picked soldiers
- 제조 Making, production
- 조정 Royal Court
- 주화 An arrow with built-in explosives
- 지략 Cleverness
- 진압 Suppression, repression
- 침략/침입 Invasion
- 표방하다 Claim to support/advocate
- 포용 Engagement, tolerance
- 하류 Downstream
- 항복하다 Surrender
- 현존 Existence, existing
- 협정 Agreement
- 호족 Powerful family, clan
- 후퇴 Retreat
- 해전 Naval battle
- 화기 Firearm
- 화약 Gunpowder
- 화해 Reconciliation
- 후예 Descendant
- 흥망성쇠 Rise and fall, ups and downs
- 회유 Conciliation

자료 출처

구완회. (2015). *재미있다! 한국사*. 창비.

국사편찬위원회. *서희의 외교 답판*.

http://contents.history.go.kr/front/hm/view.do?treelId=010401&tabId=03&levelId=hm_048_0020

국사편찬위원회. *신편 한국사*. <http://contents.history.go.kr/front/nh/main.do>

국회방송. *한국의 정신 한국 역사상 최초로 화약무기 시대를 열다*. 최무선.

<https://www.youtube.com/watch?v=b9qnieZxeaQ>

금현진 외 6 인. (2016-2017). *용선생의 시끌벅적 한국사 5: 고려, 위기 속에서 길을 찾다*. 사회평론.

대교. *우리 역사 바로 알기-18 편 최무선* https://www.youtube.com/watch?v=j063RB8T_So

반크. *고려* <https://www.youtube.com/watch?v=FCwkcYNyEiU>

불교타임즈. *컵으로 간단하게 작은 연등 만들기*. <https://bud1080.tistory.com/750>

세이브더칠드런. *전래동화 '임금님 귀는 당나귀 귀'*. <https://youtu.be/POhR4hbn9oM>

역사가 술술. *화약무기를 발명한 최무선*. https://clipbank.ebs.co.kr/clip/view?clipId=VOD_20170914_00052

역사채널 e. *최무선이 발명한 주화*. https://clipbank.ebs.co.kr/clip/view?clipId=VOD_20171006_00287

조선멤버스. *뉴스 속의 한국사: 왕건의 고향, 아라비아 상인 드나드는 국제 도시였어요*.

http://newsteacher.chosun.com/site/data/html_dir/2016/02/22/2016022200416.html

조선멤버스. *뉴스 속의 한국사: 소가죽으로 물줄기 막아 수만 거란군 무찔렀어요*.

http://newsteacher.chosun.com/site/data/html_dir/2017/10/30/2017103000355.html

지니키즈 역사. *고려, 코리아로 불리다! 고려의 국제 무역항 벽란도*. <https://youtu.be/xlc1lEvFnc8>

지니키즈 역사. *외교의 신, 서희*. <https://www.youtube.com/watch?v=8c3thLfcoJw>

최미영, 김현주, 박은경. (2011). *재외 한국학교를 위한 한국 역사 문화 한국을 알자! 재미한국학교 북가주협의회*.

클래스로그. *거란의 3 차 침입: 강감찬의 활약*. <https://www.youtube.com/watch?v=yl-bnWRk1R4>

한국교육방송공사. (2018). *EBS 스토리한국사 1 권*.

<http://primary.ebs.co.kr/book/main/view?textbookId=TB10015316>

한국콘텐츠진흥원. *팔관회이야기*.

http://www.culturecontent.com/content/contentView.do?search_div=CP_THE&search_div_id=CP_THE013&cp_code=cp0219&index_id=cp02190001&content_id=cp021900010001&print=Y

YTN 사이언스. *우리나라 최초의 로켓 무기 주화는 언제 만들어졌을까?*

<https://www.youtube.com/watch?v=NHV-4l9ah94>

귀주대첩. https://www.youtube.com/watch?v=_AzcUlbiAnA

만화역사 *한국위인전 강감찬*. https://www.youtube.com/watch?v=GARru_30KYE